

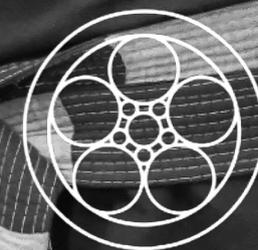


24-28 juillet 2023 Salon de Provence, France

# International Yoseikan Meeting



WORLD YOSEIKAN FEDERATION



ECOLE - MOCHIZUKI . ONLINE

# INSCRIPTION

## SEMAINE DE STAGE COMPLET

Inscription jusqu'au 31 mai (École Mochizuki + 3 après-midi + cardio)	290 euros
Inscription à partir du 1er juin (École Mochizuki + 3 après-midi + cardio)	350 euros

## PARTIES DE STAGE

Stage à la journée (École Mochizuki + après-midi + cardio)	95 euros
Stage Mochizuki uniquement	190 euros
Stage 3 après-midi uniquement (mardi à jeudi)	150 euros
Stage cardio uniquement (18h30-20h)	80 euros

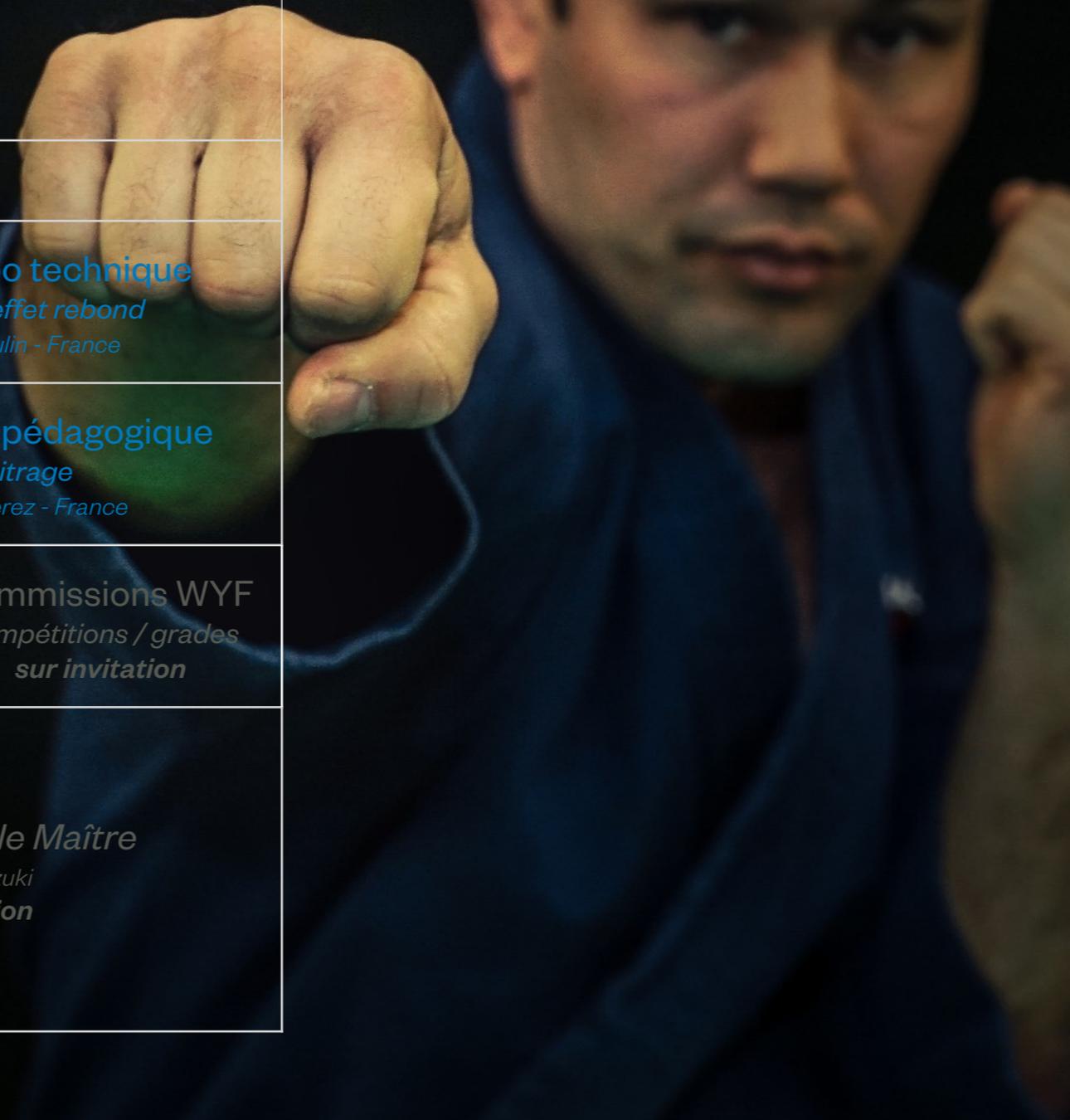
Non membre WYF ou FFK ou Ecole Mochizuki 25 euros



LUNDI		
13h	Accueil et inscriptions	
15h	Cours du Maître <i>Hiroo Mochizuki</i>	
16h	Cours de la famille MOCHIZUKI <i>Hiroo, Mitchi et Kyoshi</i>	
17h	Iai /boken <i>l'art de dégainer</i> <i>Kyoshi Mochizuki</i>	Percussions <i>lourdes résonnantes</i> <i>Mitchi Mochizuki</i>
18h30	<b>Yoseikan Cardio-Training</b> <i>Cardio expert</i>	<b>Responsables de clubs et de pays</b>  <i>Rapport d'activités Ecole Mochizuki &amp; World Yoseikan Federation</i>  <i>Nadir Boumahammed - WYF Mitchi Mochizuki - Ecole Mochizuki</i>
19h15	<b>Yoseikan Cardio-Striking</b> <i>Cardio expert</i>	

# MARDI

9h	<b>Iai /boken "sen no sen"</b> <i>Kyoshi Mochizuki</i>	<b>Percussions déstructurantes</b> <i>Mitchi Mochizuki</i>	<b>Collège des experts WYF</b>  <i>6ème dan et +</i>	
10h	<b>Respiration et combat</b> <i>rythme et récupération</i> <i>Kyoshi Mochizuki</i>	<b>Esprit Kyoëi</b> <i>saisies, déséquilibre et randori</i> <i>Mitchi Mochizuki</i>		
11h	<b>Cours du Maître</b> <i>Hiroo Mochizuki</i>			
12h	<b>REPAS</b>			
14h30	<b>Grades - Formation continue</b>  <i>1er à 3ème dan</i> <i>Gorka Perez / Nadir Boumahammed / Gilles Chevrier</i>		<b>Enseignants - Labo technique</b> <i>Déstructuration et effet rebond</i> <i>Jean-françois Demoulin - France</i>	
15h30	<i>4 à 6ème dan</i> <i>Jean-pierre Pichereau / François Dubosclard</i>		<b>Enseignants - Labo pédagogique</b> <i>Enfants et arbitrage</i> <i>José Perez / Gorka Perez - France</i>	
16h30	<b>Stage combat au sol</b> <i>WYF expert</i>		<b>Enseignants</b> <i>Formation de base</i> <i>Gilles Chevrier - France</i>	<b>Commissions WYF</b> <i>compétitions / grades</i> <i>sur invitation</i>
18h30	<b>Yoseikan Cardio-Training</b> <i>Corinne Garcia - France</i>		<b>Les experts et le Maître</b> <i>Hiroo Mochizuki</i> <i>sur invitation</i>	
19h15	<b>Yoseikan Cardio-Striking</b> <i>Corinne Garcia - France</i>			





# MERCREDI

9h	<b>Iaï /boken</b> <i>tai no sen</i> <i>Kyoshi Mochizuki</i>	<b>Percussions hybrides</b> <i>résonnantes déstructurantes</i> <i>Mitchi Mochizuki</i>	Collège des experts WYF  <i>6ème dan et +</i>
10h	<b>Gérer son niveau d'énergie</b> <i>puissance et légèreté</i> <i>Kyoshi Mochizuki</i>	<b>Esprit Kyoëï</b> <i>aïki et randori</i> <i>Mitchi Mochizuki</i>	
11h	<b>Cours du Maître</b> <i>Hiroo Mochizuki</i>		
12h	REPAS		
14h30	<b>Grades - Formation continue</b>  <i>1er à 3ème dan</i> <i>Gorka Perez / Nadir Boumahammed / Gilles Chevrier</i>	<b>Conférence - Gérer les petits accidents</b> <i>Traumatologie et « bobologie » en club</i> <i>Sylvain Frecon - France</i>	
15h30	<b>4 à 6ème dan</b> <i>Jean-pierre Pichereau / François Dubosclard</i>	<b>Enseignants - Labo technique</b> <i>Combinaison de tout le programme aïki</i> <i>Gilles Chevrier - France</i>	
16h30	<b>Stage combat au sol</b> <i>WYF expert</i>	<b>Enseignants</b> <i>Formation de base</i> <i>Gilles Chevrier - France</i>	<b>Commissions WYF</b> <i>compétitions / grades</i> <i>sur invitation</i>
18h30	<b>Yoseikan Cardio-Training</b> <i>Gorka Perez - Pays Basque</i>	<b>Les experts et le Maître</b> <i>Maître Hiroo Mochizuki</i> <i>sur invitation</i>	
19h15	<b>Yoseikan Cardio-Striking</b> <i>Gorka Perez - Pays Basque</i>		

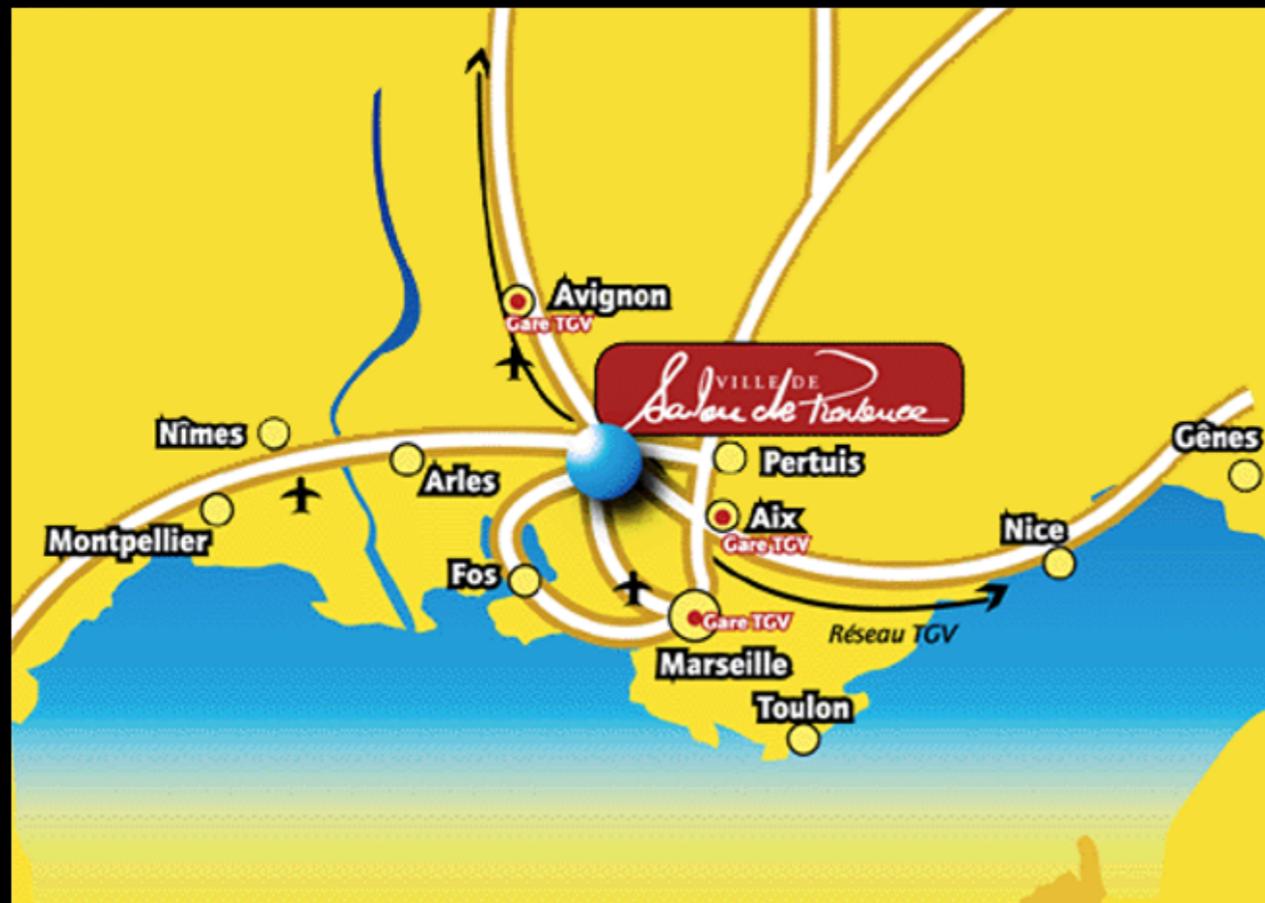
# JEUDI

9h	<b>Iaï / boken</b> <i>machi no sen</i> <i>Kyoshi Mochizuki</i>	<b>Percussions</b> <i>explosives traversantes</i> <i>Mitchi Mochizuki</i>	<b>Collège des experts WYF</b>  <i>6ème dan et +</i>	
10h	<b>Stabilité</b> <i>l'équilibre en mouvement</i> <i>Kyoshi Mochizuki</i>	<b>Esprit Kyoëï</b> <i>kata de percussions et randori</i> <i>Mitchi Mochizuki</i>		
11h	<b>Cours du Maître</b> <i>Hiroo Mochizuki</i>			
12h	<b>REPAS</b>			
14h30	<b>Grades - Formation continue</b>  <i>1er à 3ème dan</i> <i>Gorka Perez / Nadir Boumahammed / Gilles Chevrier</i>		<b>Conférence - Protéger votre cerveau</b> <i>Comprendre et prévenir les risques traumatiques</i> <i>Jean-françois Demoulin - France</i>	
15h30			<b>Enseignants - Labo pédagogique</b> <i>Intervenir dans les écoles</i> <i>Corinne Garcia - France</i>	
16h30	<b>Stage combat au sol</b> <i>WYF expert</i>		<b>Enseignants</b> <i>Formation de base</i> <i>Gilles Chevrier - France</i>	<b>Commissions WYF</b> <i>compétitions / grades</i> <i>sur invitation</i>
18h30	<b>Yoseikan Cardio-Training</b> <i>Mitchi Mochizuki - France</i>		<b>Les experts et le Maître</b> <i>Maître Hiroo Mochizuki</i> <i>sur invitation</i>	
19h15	<b>Yoseikan Cardio-Striking</b> <i>Mitchi Mochizuki - France</i>			



## VENDREDI

9h	<b>Iaï /boken</b> <i>révision et coaching</i> <i>Kyoshi Mochizuki</i>	<b>Percussions</b> <i>explosives fouettées</i> <i>Mitchi Mochizuki</i>
10h	<b>Créativité</b> <i>la disponibilité dans l'action</i> <i>Kyoshi Mochizuki</i>	<b>Esprit Kyoëi</b> <i>sol et randori</i> <i>Mitchi Mochizuki</i>
11h	<b>Cours de la famille MOCHIZUKI</b> <i>Hiroo, Mitchi et Kyoshi</i>	
12h	FIN	



## COMMODITÉS

(Distances en voiture)

Campings :

Nostradamus 14 min, la Pinède 8 min...

Hôtels à moins de 5 minutes :

ACE, B&B Hotel, Ibis, Campanile, Brit Hotel...

Restauration à moins de 5 minutes :

Boulangerie Marie Blachère, Buffalo Grill,  
La Boucherie, Tokio sushi, MC Donald's...

## COMPLEXE SPORTIF DE LURIAN

95 Rue Font de Lurian  
Salon-de-Provence



## PAR LA ROUTE

### En provenance de l'Est

Autoroute A51

Gap, Sisteron, Aix, Nice, Italie

### En provenance de l'Ouest et du Sud-Ouest

Autoroutes A62 et A61

Bordeaux, Narbonne, Toulouse

Autoroute A9

Espagne, Montpellier

### En provenance du Nord

Autoroutes A6 et A7

Paris, Lyon, Marseille

### Autoroutes du Sud de la France

<http://www.asf.fr/>

## PAR TRAIN

**Gares Salon de Provence, Aix en Provence,  
Aix-TGV, Avignon, Avignon TGV et Marseille**

Informations :

36 35

[www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

**TER**

[www.ter-sncf.com/paca/](http://www.ter-sncf.com/paca/)



## PAR BUS

### Marseille

3, place Victor Hugo

0891 024 025

### Aix-en-Provence

Boulevard de l'Europe

0891 024 025

### Marseille Aéroport

TRPA – B.P.353 – 13127 Marignane

04 42 14 31 27

### Halte routière de Salon-de-Provence

Place Morgan

04 90 56 50 98

## PAR AVION

### Aéroport International Marseille-Provence

à Marignane

04 42 14 14 14

[www.marseille.aeroport.fr](http://www.marseille.aeroport.fr)

### Aéroport d'Avignon

04 90 81 51 51

[www.avignon.aeroport.fr](http://www.avignon.aeroport.fr)

